

## Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	ARQ Diagnostisch Centrum (ADC) ARQ IVP
Algemene introductie	<p>ARQ is het Nationaal Psychotrauma Centrum waarin onderzoek naar en behandeling van psychotrauma plaatsvindt.</p> <p><b>ARQ Diagnostisch Centrum</b> is onderdeel van ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. Het ARQ Diagnostisch Centrum is een specialistisch centrum in Diemen voor diagnostiek, behandeladvies, consultatie, second opinion, bij psychotrauma gerelateerde klachten voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Medewerkers van politie, ambulance, brandweer en anderen die tijdens uitoefening van hun beroep te maken hebben met potentieel traumatiserende gebeurtenissen</li> <li>- Slachtoffers van mishandeling, seksueel misbruik, huiselijk geweld en andere traumatische gebeurtenissen</li> <li>- Overlevenden van oorlog en systematisch geweld; vluchtelingen</li> <li>- Verkeersslachtoffers; klokkenluiders</li> </ul> <p>De politiepoli is onderdeel van het ARQ Diagnostisch Centrum, de medewerkers van het ARQ Diagnostisch Centrum kennen de organisatie en cultuur van de politie en de verschillende eenheden, waardoor politiemedewerkers zich beter gehoord en begrepen voelen. Naast de locatie in Diemen is er ook een locatie in Beilen (GGZ Drenthe) en Den Bosch (Reinier van Arkel) van de politiepoli.</p> <p><b>ARQ IVP</b> is onderdeel van ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. ARQ IVP is onder andere gespecialiseerd in de behandeling van werknemers met PTSS (Post Traumatische Stress Stoornis) en andere trauma- en stressorgerelateerde klachten. Omdat ARQ IVP een landelijk netwerk van traumatherapeuten heeft, kan de cliënt de behandeling dichtbij huis of werk volgen. Alle behandelaars zijn BIG geregistreerd of gecertificeerd voor traumabehandeling en hebben veel ervaring met de bijzondere beroepsgroepen zoals geüniformeerden, openbaar bestuurders, medewerkers van het openbaar vervoer en medewerkers uit de zorg.</p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p><b>ARQ Diagnostisch Centrum</b></p> <p><b>Aanmelding:</b> werknemers van de Nationale Politie kunnen aangemeld worden bij het ARQ Diagnostisch Centrum door de bedrijfsarts of door de eenheidspsycholoog.</p> <p><b>Voorscreening:</b> de cliënt ontvangt binnen 3 werkdagen een link naar een beperkt aantal vragenlijsten: nadat de cliënt de vragenlijsten heeft ingevuld, kan het ARQ Diagnostisch Centrum bepalen welk onderzoek nodig is.</p> <p><b>Diagnostiek:</b> op basis van uitkomsten van de voorscreening wordt bepaald welk type onderzoek de cliënt krijgt. De cliënt krijgt binnen 3 werkweken na aanmelding een face to face onderzoek in Diemen, dat wordt uitgevoerd door twee onderzoekers (Psychodiagnostisch Medewerker / GZ Psycholoog/Klinisch Psycholoog/Psychater).</p> <p>Er zijn 3 psychotrauma onderzoeken:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Uitgebreid</b> onderzoek</li> <li><b>Uitgebreid plus</b> onderzoek</li> <li><b>Diepgaand</b> onderzoek</li> </ul> <p>De onderzoeken verschillen in tijdsduur, intensiteit en opzet waarbij het diepgaand onderzoek gemiddeld 1,5- 2 uur langer duurt. De cliënt wordt</p>

uitgenodigd om samen met partner of andere naaste, naar het onderzoek te komen. Het onderzoek begint rond 9.00u en duurt tot begin van de middag (uitgebreid) of halverwege de middag (diepgaand).

In het onderzoek wordt onder andere een trauma-anamnese afgenomen, worden overige stressoren bevraagd, er worden vragen over de levensloop gesteld. Ook vindt er een klinisch interview plaats met betrekking tot PTSS en er worden zo nodig aanvullende psychodiagnostische vragenlijsten afgenomen. Het onderzoek wordt afgerond met een **adviesgesprek** met de cliënt en de partner of andere naaste, en **advies** voor **behandeling**.

Binnen 5 werkdagen na onderzoek ontvangt cliënt het concept onderzoeksverslag. Na instemming van cliënt wordt het onderzoeksverslag definitief gemaakt en na het verkrijgen van toestemming van de cliënt verstuurd naar de bedrijfsarts.

**Consult psychiater:** voor bedrijfsarts / eenheidspsycholoog behorend tot het team VGW In geval van complexe of acute situaties of indien een time-out opname gewenst is, waarvoor de BA / eenheidspsycholoog inhoudelijk advies nodig heeft

#### **ARQ IVP:**

##### **Behandeling**

- (ex-) Politiemedewerkers met beroepsgerelateerde posttraumatische stressklachten of een posttraumatische stressstoornis (PTSS) worden verwezen naar ARQ IVP voor behandeling. De behandeling wordt gedaan door een behandelaar uit het ARQ IVP netwerk en bestaat uit Beknopte Eclectische Psychotherapie voor Psychotrauma (BEPP) en/ of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) en/ of (traumafocused) Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Deze behandelingen zijn allen evidence based traumabehandelingen. *Politiemedewerkers die meer nodig hebben dan 1x per week ambulante traumabehandeling kunnen verwezen worden naar Centrum '45 voor de Hoog Intensieve Therapie voor Trauma (HITT) bij Centrum '45. Dit betreft een opname van een week waarbij twee keer per dag 1,5 uur traumabehandeling (EMDR) aangeboden wordt. Een therapeut uit het therapeutennetwerk van ARQ IVP is in dat geval de vaste behandelaar waarbij de HITT als extra 'boost' in de behandeling wordt gezien. Ten slotte biedt Centrum '45 voor patiënten waarbij eerdere behandelingen onvoldoende effect hebben gehad ook vormen van traumabehandeling zoals 3MDR waarnaar binnen ARQ wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.*

##### **Behandeling regulier, 17 behandelingsessies (waarvan 1 kennismaking)**

Behandeling vindt plaats bij een therapeut uit het ARQ IVP therapeutennetwerk met landelijke dekking. De behandeling start binnen twee weken na verwijzing. De verwijzer ontvangt (na toestemming cliënt) een tussenrapportage en een eindrapportage. Indien nodig vindt er overleg met de verwijzer plaats. De doorlooptijd varieert en is afhankelijk van de frequentie die geschikt is voor de behandeling / cliënt. Gemiddeld is er een doorlooptijd van ongeveer 10 maanden.

##### **Behandeling complex, 31 behandelingsessies (waarvan 1 kennismaking)**

De behandeling bestaat uit langer durende Eclectische Psychotherapie voor Psychotrauma (BEPP) en/of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) en/ of (traumafocused) Cognitieve Gedragstherapie (CGT) bij medewerkers met complexere problematiek.

	<p><b>Verlenging behandeling</b> ARQ IVP beoordeelt de verlengingsaanvraag van therapeut. Wanneer er nog onvoldoende resultaat is na het aantal aangevraagde sessies (vanwege complexiteit, combinatie met andere klachten, recente gebeurtenissen), is er de mogelijkheid tot verlenging. Dit gebeurt doorgaans met uitbreiding per 5, 10 of 15 uren.</p> <p><b>Overbrugging</b> Indien cliënt door de BA, HA of EP verwezen wordt naar intensieve dagbehandeling of klinische behandeling zoals de Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT), maar hierop gewacht moet worden, kunnen overbruggende sessies aangevraagd worden. Dit is mogelijk indien er geen sprake is van (dreigende) crisis. Nadruk ligt daarbij op het aanleren van strategieën voor het omgaan met klachten door middel van spanningsregistratie en – regulatie en evt. het maken van een signaleringsplan en/ of casusconceptualisatie. Een aanvraag voor overbrugging gaat per 5 therapie-uren.</p> <p><b>Heraanmelding</b> Indien er sprake is van een terugval in traumagerelateerde klachten na beëindiging van de traumabehandeling, kan de cliënt door de bedrijfsarts opnieuw aangemeld worden. Inhoudelijke experts beoordelen of en welke diagnostiek nodig is en wat de behandelindicatie wordt. Het kan daarbij gaan om een volledige behandeling of slechts een aantal sessies. Omdat het een heraanmelding betreft, zal altijd aandacht besteed worden aan terugvalpreventie. In de regel zal een behandelaar in overleg met ARQ IVP de behandelindicatie stellen en vindt er niet opnieuw een uitgebreid of diepgaand diagnostisch onderzoek plaats, maar wel een herintake. Het behandelplan geeft het aantal uren (3 + 5, 10 of 15 uren).</p> <p><b>Interventie IVP direct</b> Indien er sprake is van een vraag waarvoor de specifieke expertise van ARQ IVP gewenst wordt, maar er geen vermoeden is van PTSS (bijvoorbeeld indien er sprake is van bedreiging of een vraag om EMDR bij een angststoornis), dan kan in overleg tussen verwijzer en ARQ IVP rechtstreeks (zonder diagnostisch traject bij ADC) naar ARQ IVP verwezen worden. Het behandelplan geeft het aantal uren (3 + 5, 10 of 15 uren).</p> <p><b>Medicamenteuze ondersteuning</b> Indien 2 evidence based trauma-interventies onvoldoende resultaat geven, is de volgende stap in de richtlijn voor behandeling van PTSS het intensiveren van de behandeling of het inzetten van medicamenteuze ondersteuning. Dit kan vaak in een ambulante setting ingesteld en laagfrequent in korte consulten opgevolgd worden. Een aanvraag wordt gedaan door behandelaar in overleg met verwijzer (aantal uren op geleide van voortgang).</p>
<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>Rapportage van de diagnostiek wordt eerst als concept aan cliënt voorgelegd en daarna definitief gemaakt. Client ontvangt concept rapport binnen 5 werkdagen.</p> <p>Rapportage 5 werkdagen na afronding interventie naar cliënt. Na diens akkoord, wordt rapportage verstuurd naar verwijzer.</p>
<p>In- en exclusiecriteria</p>	<p>Inclusie: medewerkers van het Nationale Korps Politie; verwijzing door bedrijfsarts of eenheidspsycholoog team Veilig en Gezond Werken.</p>
<p>Overige informatie</p>	

## Contactpersonen interventiebedrijf

Tekenbevoegde	Naam	Dhr. A. Osinga
	Functie	Lid Raad van Bestuur
	Aanmeldadres (e-mail)	info@pdcentrum.nl
Contactpersoon	Naam	1. Dhr. E. Sas 2. Mw. C. Six 3. Dhr. J. Vos
	Functie	1. Directeur ARQ Centrum '45 2. Directeur ARQ IVP 3. Directeur Financiën en bedr. ondersteuning
	Telefoonnummer	1. 06-10118418 2. 06-22471508 3. 06-26943579
	E-mailadres	1. <a href="mailto:e.sas@centrum45.nl">e.sas@centrum45.nl</a> 2. <a href="mailto:c.six@arq.org">c.six@arq.org</a> 3. <a href="mailto:j.vos@arq.org">j.vos@arq.org</a>

## Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Nienoord 5-13
	Postcode / Plaats	1112 XE / Diemen
	Telefoonnummer	ARQ Diagnostisch Centrum: 088 3305511 ARQ IVP: 020-8407620
	E-mailadres	ARQ Diagnostisch Centrum: <a href="mailto:diagnostiek@arq.org">diagnostiek@arq.org</a> ARQ IVP: <a href="mailto:hulpverlening@arq.org">hulpverlening@arq.org</a>
Correspondentie adres	Adres	Nienoord 5-13
	Postcode / Plaats	1112 XE / Diemen
Nevenvestigingen	1 Adres	Rijnzichtweg 35
	Postcode / Plaats	2342 AX / Oegstgeest