

Introductie interventiebedrijf

<p>Naam interventiebedrijf</p>	<p>Balans & Impuls</p>
<p>Algemene introductie, korte profielschets, missie en visie</p>	<p>Balans & Impuls is sinds 1997 actief met psychologische dienstverlening voor mensen met veeleisende werk- en privélevens. Er is in het bijzonder jarenlange inzet voor reddingswerkers, gericht op het behouden en herstellen van mentale conditie in veeleisend werk. De aanpak is te typeren door grondige diagnostiek naar persoonlijkheidsstructuur, privé en werkcontext. Er volgen adviezen over grenzen en mogelijkheden in herstel en re-integratie. De aanpak is praktisch en no-nonsense. De medewerker krijgt houvast door de “persoonlijke gebruiksaanwijzing” te leren kennen en hanteren. Daarin is aandacht voor herstel in levenstaken; het functioneren als persoon, werk en privé. Wanneer deze pijlers van het persoonlijk leven worden herstelt en versterkt, draagt dit bij aan duurzaam herstel. Mensen kunnen scheefgroeien door onjuist gebruik of verwaarlozen van de eigen gebruiksaanwijzing. Psychische klachten en problemen thuis en op het werk zijn het gevolg. Soms worden doelen en wensen nagestreefd die niet (meer) haalbaar zijn. In een “persoonlijke training” wordt actief getraind in herstel van klachten en versterken van persoonlijk zelfmanagement gericht op een effectief functioneren in levenstaken in werk en privélevens. Verder wordt in een traject één tot twee keer een “ronde tafel gesprek” geboden om praktisch te adviseren over herstel en re-integratie. De inzet van Balans & Impuls is gericht om scheefgroei bij te stellen naar doorgroei binnen de grenzen van de eigen mogelijkheden. Er wordt gewerkt met een eigen team psychologen, troubleshooters en psychiaters. De aanpak is onderbouwd met diverse publicaties en wetenschappelijk onderzoek. Voorbeelden van problematiek bij aanmelding zijn: overspanning, depressie, angsten, PTSS, schok-en rouwverwerking, levensfaseproblematiek, loopbaanvragen. De aanpak wordt afgestemd op de diagnostiek en mogelijkheden van de persoon. Er wordt gewerkt met positieve psychologie, cognitieve- en gedragstherapie, psychodrama, EMDR. De aanvragen voor hulp kunnen zowel komen vanuit preventie als ziekte. Zie www.balans-en-impuls.nl</p>
<p>Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)</p>	<p>Persoonlijke training 5, 8, 12, 16 of 22 sessies (5-8 preventief, looptijd 6 maanden), (12-16 verzuim, looptijd 9-12 maanden), (22 chronisch, looptijd 18-24 maanden). Er wordt middels praktische oefening en training gewerkt aan herstel van en re-integratie in werk en privéleven. Er is inzicht en effectief gedrag naar persoonlijke mogelijkheden en grenzen. Arbeidsbelastbaarheid onderzoek In kader van ziekte en re-integratie, onderzoek naar vragen over mogelijkheden voor herstel en re-integratie. Preventieve groepstraining weerbaarheid Mentale conditie in veeleisend werk Beknopt 2 dagdelen, praktisch tools in zelfsturing en zelfzorg afgestemd op reddingswerk Grondig 2,5 dag Preventieve groepstraining jezelf besturen Zelfsturing naar persoonlijk karakter, versterken balans werk-privé, Versterken functioneren in levenstaken Duur 2,5 dag</p>
<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>Start en afronding, rapportage voor bedrijfsarts. Tussenevaluatie</p>



Exclusiecriteria	Inclusie: motivatie voor herstel en functioneren in levenstaken werken en privé Exclusie: geen leerbare opstelling en inzet om aan herstel te werken. Risicovol gedrag naar zichzelf of anderen.
Overige informatie	Aanmelding naar: secretariaat@balans-en-impuls.nl .

Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Postbus 95317		
	Huisnr/toevoeging	47		
	Postcode/Plaats	2509 CH	Den Haag	
	Website	http://balans-en-impuls.nl		
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
	KVK	27163974		
Tekendebevoegde	Naam	mevrouw	A.H.M. Bakker	
	Functie	GZ Psycholoog/ Directeur		
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mailadres	hbakker@balans-en-impuls.nl		
Contactpersoon	Naam	mevrouw	A.H.M. Bakker	
	Functie	GZ Psycholoog/ Directeur		
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mailadres	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
	Aanmeldadres (e-mail)	secretariaat@balans-en-impuls.nl		

Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Laan van Nieuw Oost-Indië		
	Huisnr/Toevoeging	25		
	Postcode/Plaats	2595 BJ	Den Haag	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
Nevenvestigingen				
1	Adres	Schiekade		
	Huisnr/Toevoeging	133		
	Postcode/Plaats	3033 BL	Rotterdam	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
2	Adres	WG Plein		
	Huisnr/Toevoeging	121-123		
	Postcode/Plaats	1054 SC	Amsterdam	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		

3	Adres	Arnhemseweg		
	Huisnr/Toevoeging	10		
	Postcode/Plaats	3817 CH	Amersfoort	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
4	Adres	de Schans		
	Huisnr/Toevoeging	19-45		
	Postcode/Plaats	8231 KA	Lelystad	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
5	Adres	Lage Mosten		
	Huisnr/Toevoeging	37		
	Postcode/Plaats	4822 NK	Breda	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
6	Adres	Noord Brabantlaan		
	Huisnr/Toevoeging	265		
	Postcode/Plaats	5652 LD	Eindhoven	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
7	Adres	Leonard Springerlaan		
	Huisnr/Toevoeging	35		
	Postcode/Plaats	9727 KB	Groningen	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
8	Adres	Griend		
	Huisnr/Toevoeging	3		
	Postcode/Plaats	6221 AJ	Maastricht	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
9	Adres	Graafseweg		
	Huisnr/Toevoeging	274	Unit 2.06 + unit 2.24	
	Postcode/Plaats	6532 ZV	Nijmegen	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
10	Adres	Dokter van Deenweg		
	Huisnr/Toevoeging	108	Unit 2.21	
	Postcode/Plaats	8025 BK	Zwolle	
	Telefoonnummer	070-3922261		
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl		
11	Adres	Aleida Lasonderweg		
	Huisnr/Toevoeging	4		

	Postcode/Plaats	7555 SM	Hengelo
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	
12A	Adres	1e Wormenseweg	
	Huisnr/Toevoeging	350	
	Postcode/Plaats	7331 MT	Apeldoorn
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	
12B	Adres	Het Rietveld	
	Huisnr/Toevoeging	55A	
	Postcode/Plaats	7321 CT	Apeldoorn
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	
13 TIJDELIJK	Adres	Professor J. H. Bavincklaan	
	Huisnr/Toevoeging	7	
	Postcode/Plaats	1183 AT	Amstelveen
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	
14	Adres	Van der Kaaijstraat	
	Huisnr/Toevoeging	64	
	Postcode/Plaats	1815 VM	Alkmaar
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	
15 TIJDELIJK	Adres	Polluxweg	
	Huisnr/Toevoeging	20	
	Postcode/Plaats	8938 AZ	Leeuwarden
	Telefoonnummer	070-3922261	
	E-mail	secretariaat@balans-en-impuls.nl	