

## Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	Gardien Bedrijfsfysiotherapie BV
Algemene introductie	Gardien Bedrijfsfysiotherapie BV is gespecialiseerd in het voorkomen en verminderen van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat binnen werksituaties. Dit betekent dat wij risico's van fysieke belasting (tillen/dragen, duwen/trekken, repeterende bewegingen, werkhoudingen, energetische belasting) en beeldschermwerk inzichtelijk maken voor werkgevers en werknemers. Daarna wordt samen met de betrokkenen van het bedrijf een plan van aanpak opgesteld om risico's structureel te beheersen. Gardien bedrijfsfysiotherapie is onderdeel van FysioHolland. Voor medewerkers met fysieke klachten hebben we een efficiënte werkwijze om deze medewerkers weer op een laagdrempelige wijze vitaal te laten werken.
Korte profielschets	Wij voeren werkplekonderzoeken uit bij medewerkers die verzuimen of dreigen te verzuimen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (rug, nek, schouders, RSI, heupen, knieën, enkels). Tevens voeren we een preventief werkplekonderzoek uit naar risico's van fysieke belasting of beeldschermwerk bij groepen medewerkers. Na een analyse geven we de medewerker(s) en leidinggevende inzicht in de knelpunten en wordt met hen een plan van aanpak opgesteld om de knelpunten op te lossen of te reduceren. Oplossingen worden gezocht op het gebied van taakinhoud/organisatie, ergonomie en gedrag. We geven ook de preventieve workshop Gezond Werken met Beeldschermen en begeleiden medewerkers bij het ergonomisch instellen en gebruiken van de werkplek. Het hulpmiddel hierbij is ons werkplekpaspoort. Voor medewerkers met fysieke klachten kunnen we een online arbeidsgericht adviesgesprek uitvoeren. We voeren een online anamnese met triage uit. Vervolgens adviseren we de werknemer over de voorwaarden van herstel en de werkgever over het al dan niet inzetten van een adequate interventie.
Missie en visie	Onze missie is om medewerkers en afdelingen te ondersteunen bij hun duurzame inzetbaarheid. Dit doen we door gezondheidsrisico's van fysieke belasting of beeldschermwerk te beheersen en medewerkers met fysieke klachten duurzaam te re-integreren. Onze visie is dat wanneer medewerkers en leidinggevenden inzicht hebben in risico's en knelpunten van fysieke belasting of beeldschermwerk (we laten ze knelpunten zelf signaleren met behulp van beeldmateriaal dat we hebben opgenomen) dat er draagvlak ontstaat om deze knelpunten op te lossen. Wanneer ze zelf meedenken over oplossingen dan krijg je oplossingen die praktisch, technisch en financieel haalbaar zijn. We zien dat de plannen van aanpak in de praktijk snel worden uitgevoerd. Het resultaat is een medewerker of groep medewerkers die volledig inzetbaar is.
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	Voor de politie voeren wij werkplekonderzoeken uit bij medewerkers die verzuimen of dreigen te verzuimen met klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (rug, nek, schouders, RSI, heupen, knieën, enkels). Na een intake met de medewerker worden alle handelingen doorgenomen op de werkplek en wordt gekeken waardoor de klachten worden geprovoceerd of in stand worden gehouden. Vervolgens wordt samen met de medewerker en de direct leidinggevende een plan van aanpak opgesteld dat ervoor moet zorgen dat de medewerker weer

	<p>volledig inzetbaar is in de eigen functie. Oplossingen worden daarbij gezocht in:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Techniek en ergonomie(hulpmiddelen en meubilair)</li> <li>2. Organisatie en taakhoud</li> <li>3. Persoonlijk gedrag (werkwijze, werktechniek).</li> </ol> <p>Dit werkplekonderzoek duurt ongeveer 2 uur. Na vier tot zes weken volgt er een evaluatie op de werkvloer waarbij de medewerker nogmaals wordt getraind in het toepassen van een goede werkwijze en werktechniek. De evaluatie duurt ongeveer een uur.</p>
Rapportage- en evaluatiemoment(en)	<p>Na het werkplekonderzoek wordt een rapportage gemaakt met medische gegevens en een korte rapportage zonder medische gegevens. Beide verslagen worden via Zivver naar de medewerker gemaild met een toestemmingsformulier gegevensverstrekking. Via Zivver wordt het wachtwoord gestuurd om het verslag te kunnen openen. Wanneer wij het ondertekende toestemmingsformulier hebben ontvangen sturen we het verslag met medische gegevens naar de bedrijfsarts. Het korte verslag wordt gestuurd naar de leidinggevende en de Specialist Arbeidsomstandigheden of Preventiemedewerker van de politie. Direct wordt een evaluatie gepland. Na de evaluatie volgt een korte terugkoppeling zonder medische gegevens naar de betrokkenen.</p>
Exclusiecriteria	<p>Insluitingscriteria: Medewerkers die verzuimen of dreigen te verzuimen door klachten aan het houdings-en bewegingsapparaat (denk daarbij aan lage rugklachten, nekklachten, RSI/CANS, schouderklachten, arm/polsklachten, heupklachten knieklachten en enkelklachten).</p> <p>Uitsluitingscriteria: Klachten die geen verband hebben met het houdings- en bewegingsapparaat.</p>
Overige informatie	<p>Gardien bedrijfsfysiotherapie bv werkt met register bedrijfsfysiotherapeuten. Dit zijn fysiotherapeuten die de 2-jarige post HBO opleiding Arbeid en Gezondheid hebben afgerond en zijn geregistreerd in het register voor bedrijfsfysiotherapeuten (RBF). Daarnaast heeft Gardien in het land tweeveertig verschillende vestigingen waar belastbaarheidstrainingen worden uitgevoerd door arbeidsgerichte fysiotherapeuten volgens de principes van de graded activity.</p> <p>Wij volgen de werkwijze van de participatieve werkaanpassing. Een bewezen effectieve werkwijze voor ergonomische interventies op de werkvloer.</p>

## Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Newtonbaan	
	Huisnr/toevoeging	6	
	Postcode/Plaats	3439 NK	Nieuwegein
	Website	<a href="https://www.gardienbv.nl">https://www.gardienbv.nl</a> <a href="http://www.topergonomie.nl/">http://www.topergonomie.nl/</a>	
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:info@gardienbv.nl">info@gardienbv.nl</a>	
	KVK	27170222	
Tekenbevoegde	Naam	de heer	Léon Gardien
	Functie	Directeur en register bedrijfsfysiotherapeut	
	Telefoonnummer	015-030 30 005	
	E-mailadres	<a href="mailto:leon@gardienbv.nl">leon@gardienbv.nl</a>	

Contactpersoon	Naam	de heer	Léon Gardien
	Functie	Directeur en register bedrijfsfysiotherapeut	
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mailadres	<a href="mailto:leon@gardienbv.nl">leon@gardienbv.nl</a>	
	Aanmeldadres (e-mail)	<a href="mailto:leon@gardienbv.nl">leon@gardienbv.nl</a>	

## Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Newtonbaan	
	Huisnr/Toevoeging	6	
	Postcode/Plaats	3439 NK	Nieuwegein
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:info@gardienbv.nl">info@gardienbv.nl</a>	
Nevenvestigingen			
1	Adres	Meteorenweg	
	Huisnr/Toevoeging	256	
	Postcode/Plaats	1033	Amsterdam
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	
2	Adres	Govert Flinckstraat	
	Huisnr/Toevoeging	350 IV	
	Postcode/Plaats	1074 CG	Amsterdam
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	
3	Adres	Reitdiep	
	Huisnr/Toevoeging	1	
	Postcode/Plaats	3077 AZ	Rotterdam
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	
4	Adres	JC Maylaan	
	Huisnr/Toevoeging	6	
	Postcode/Plaats	3526 GV	Utrecht
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	
5	Adres	Nootweg	
	Huisnr/Toevoeging	27	A
	Postcode/Plaats	1231 CP	Loosdrecht
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	
6	Adres	Frankenlaan	
	Huisnr/Toevoeging	42	
	Postcode/Plaats	7312 TD	Apeldoorn
	Telefoonnummer	015-30 30 005	
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>	

7	Adres	Wiltonstraat		
	Huisnr/Toevoeging	15		
	Postcode/Plaats	2722 NG	Zoetermeer	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
8	Adres	Utrechtstraat		
	Huisnr/Toevoeging	100		
	Postcode/Plaats	2408 GS	Alphen aan der Rijn	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
9	Adres	Leeuwerik		
	Huisnr/Toevoeging	1	c	
	Postcode/Plaats	2295 PE	Kwintsheul	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
10	Adres	Voorstevan		
	Huisnr/Toevoeging	96		
	Postcode/Plaats	4871 DX	Etten-Leur	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
11	Adres	Badstraat		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	4811 RM	Breda	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
12	Adres	's-Gravenpolderseweg		
	Huisnr/Toevoeging	37	A	
	Postcode/Plaats	4462 RA	Goes	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
13	Adres	Boulevard Bankert		
	Huisnr/Toevoeging	156		
	Postcode/Plaats	4382 AC	Vlissingen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
14	Adres	Dorpstraat		
	Huisnr/Toevoeging	119		
	Postcode/Plaats	6441 CD	Brunssum	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		

15	Adres	Dousbergweg		
	Huisnr/Toevoeging	4		
	Postcode/Plaats	6216 GC	Maastricht	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
16	Adres	Grotestraat		
	Huisnr/Toevoeging	11	a	
	Postcode/Plaats	5931 CS	Venlo	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
17	Adres	Rembrandt van Rijnstraat		
	Huisnr/Toevoeging	3		
	Postcode/Plaats	5831	Boxmeer	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
18	Adres	Doctor A.W. Ausemsstraat		
	Huisnr/Toevoeging	5	b	
	Postcode/Plaats	6665 DL	Driel (Arnhem)	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
19	Adres	Nootweg		
	Huisnr/Toevoeging	27	A	
	Postcode/Plaats	1231 CP	Loosdrecht	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
20	Adres	Geessenbrink		
	Huisnr/Toevoeging	7		
	Postcode/Plaats	7544	Enschede	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
21	Adres	De Brand		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	3823 LE	Amersfoort	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		

22	Adres	Manenburgdreef		
	Huisnr/Toevoeging	101		
	Postcode/Plaats	2135 GW	Hoofddorp	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
23	Adres	Gezondheidslaan		
	Huisnr/Toevoeging	1	e	
	Postcode/Plaats	5342 JW	Oss	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
24	Adres	Handellaan		
	Huisnr/Toevoeging	329		
	Postcode/Plaats	8031 EM	Zwolle	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
25	Adres	Kleuvenstee		
	Huisnr/Toevoeging	17		
	Postcode/Plaats	9403 LT	Assen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
26	Adres	Radesingel		
	Huisnr/Toevoeging	8		
	Postcode/Plaats	9711 EJ	Groningen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
27	Adres	Salomnszegel		
	Huisnr/Toevoeging	15		
	Postcode/Plaats	8935 SB	Leeuwarden	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
28	Adres	Vlodropstraat		
	Huisnr/Toevoeging	12		
	Postcode/Plaats	5036 VR	Tilburg	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		

29	Adres	Schoenmakerstraat		
	Huisnr/Toevoeging	128		
	Postcode/Plaats	1825 CJ	Alkmaar	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
30	Adres	Zwaagdijk		
	Huisnr/Toevoeging	467	B	
	Postcode/Plaats	1689 PC	Zwaag (Hoorn)	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
31	Adres	Rijnstraat		
	Huisnr/Toevoeging	33		
	Postcode/Plaats	4191 CK	Geldermalsen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
32	Adres	Voorstraat		
	Huisnr/Toevoeging	333		
	Postcode/Plaats	8226 KB	Lelystad	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
33	Adres	Fabriekstraat		
	Huisnr/Toevoeging	24		
	Postcode/Plaats	5753AH	Deurne	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
34	Adres	Wilhelminaplein		
	Huisnr/Toevoeging	41		
	Postcode/Plaats	5171 KX	Kaatsheuvel	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
35	Adres	De Graspieper		
	Huisnr/Toevoeging	4		
	Postcode/Plaats	5731 SP	Mierlo	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		

36	Adres	Vrieswijk		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	8103 PB	Raalte	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
37	Adres	Amaliapad		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	3251 AA	Stellendam	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
38	Adres	Laan van Westroijen		
	Huisnr/Toevoeging	10		
	Postcode/Plaats	4003 AZ	Tiel	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
39	Adres	Willem Lodewijklaan		
	Huisnr/Toevoeging	58		
	Postcode/Plaats	3136 BT	Vlaardingen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
40	Adres	Kerkstraat		
	Huisnr/Toevoeging	68		
	Postcode/Plaats	1271 RM	Huizen	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
41	Adres	Molenweg		
	Huisnr/Toevoeging	3		
	Postcode/Plaats	6561 AG	Groesbeek	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		
	E-mail	<a href="mailto:aanmeldingengardien@fysioholland.nl">aanmeldingengardien@fysioholland.nl</a>		
42	Adres	Kon Julianaweg		
	Huisnr/Toevoeging	16		
	Postcode/Plaats	3241 XC	Middelharnis	
	Telefoonnummer	015-30 30 005		