

Introductie interventiebedrijf

Naam interventiebedrijf	SKILS
Algemene introductie	<p>Skils interventies zijn gericht op herstel en/of voorkomen van uitval en weer met voldoening aan het werk gaan. Voor behandeling van lichte tot middelzware klachten (angst, depressie, overspanning e.d.) voor medewerkers met (dreigend) verzuim. Het aantal sessies binnen een traject is afhankelijk van de zorgzwaarte en de hulpvraag.</p> <p>Skils werkt landelijk. Op onze website zijn alle vestigingen en spreekuurlocaties te vinden. Binnen Skils werken wij met ervaren en ondernemende (GZ) psychologen, met kennis op het gebied van oplossingsgerichte cognitieve gedragstherapie en veel ervaring in het werkveld van arbeid & gezondheid.</p>
Korte profielschets	<p>De kracht van Skils is het - in goede afstemming met cliënt - betrekken van werkgever en bedrijfsarts bij het traject, ten behoeve van een duurzame re-integratie en/of inzetbaarheid. Dit doen wij door middel van:</p> <ul style="list-style-type: none"> - het afstemmen van doelen en de gewenste uitkomst met betrokken partijen bij aanvang van het traject - de leidinggevende uit te nodigen voor een driegesprek om de voortgang van het traject te evalueren, eventuele knelpunten daarin te bespreken en op te lossen - in de eindevaluatie aandacht voor terugvalpreventieve maatregelen zowel op het werk als in de privésfeer
Missie en visie	<p>Skils gelooft dat werk gelukkig maakt. Als je voelt dat gezondheidsproblemen je de mogelijkheid om te werken ontnemen, biedt Skils naast een behandeling van de gezondheidsklachten hulp bij het hervinden van een goede balans.</p>
Omschrijving interventie (incl. doorlooptijden en beoogde resultaat)	<p>Mogelijkheden afhankelijk van de hulpvraag en de benodigde zorgzwaarte:</p> <p>BASIS TRAJECT: intake en 5 individuele sessies, een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. De gemiddelde doorlooptijd is 10-15 weken.</p> <p>GEMIDDELD TRAJECT: intake en ca. 8 individuele sessies, een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. De gemiddelde doorlooptijd 16-20 weken.</p> <p>INTENSIEF TRAJECT: intake en ca. 12 individuele sessies, een driegesprek. De gemiddelde doorlooptijd is 21-25 weken.</p> <p>ZEER INTENSIEF TRAJECT: ca. 16 individuele sessies en een driegesprek met leidinggevende op de Skils locatie. Gemiddelde doorlooptijd is 26-34 weken.</p> <p>INHOUD O&A (INTAKE): De O&A bestaat uit een intakegesprek inclusief een testonderzoek waarbij gekeken wordt naar Lifestyle-factoren, het in kaart brengen en classificeren van gezondheidsproblemen, inzicht verkrijgen in de persoonlijke stijl van betrokkene en werkfactoren die van invloed zijn op de gezondheidsbeleving.</p> <p>VASTE ELEMENTEN IN DE TRAJECTEN: afstemmen en vaststellen doelen en plan van aanpak met client en werkgever (volgend uit de O&A), een 3-gesprek met client en leidinggevende, en verslaglegging</p>

<p>Rapportage- en evaluatiemoment(en)</p>	<p>Uit de intake volgt het Doel- en Adviesplan, welke wordt afgestemd met cliënt en werkgever. Tevens volgt uit de O&A een rapportage voor de bedrijfsarts. Van de tussenevaluatie (driegesprek) volgt een verslag aan leidinggevende, tussentijds worden voortgangsrapportages aangeleverd (bij de langere trajecten, ca. elke 6 weken). Aan het einde van het traject volgt een eindevaluatie incl. effectiviteitsmeting. Er vinden voor- en nametingen plaats over resultaat en tevredenheid, er is contact met bedrijfs- (en evt. huis-) arts over de voortgang, net als met de leidinggevende. Bij stagnatie kan er ook nog overleg zijn met de zorgregisseur of de eenheidspsycholoog. Alles altijd in afstemming en met toestemming van de client.</p>
<p>Exclusiecriteria</p>	<p>Skils hanteert als exclusiecriteria chronische en/of specialistische zorg als persoonlijkheidsstoornissen, schizofrenie, psychose, verslaging of bipolaire stoornis. Skils heeft geen crisis dienst/opvang en zal niet bij Skils passende hulpvragen doorverwijzen. Wij hebben afgesproken werk gerelateerde trauma's niet te behandelen. Evt. behandeling ter overbrugging van wachttijd op dit gebied kan wel, echter het betreffende trauma is dan geen onderwerp van behandeling, tenzij hier anders over wordt besloten.</p>
<p>Overige informatie</p>	<p>Skils behandelt op alle onderstaande locaties alle voorkomende klachten en vragen. De grootte van de locaties varieert sterk. Het vinden van een passende locatie gaat altijd in overleg met cliënt.</p> <p>Iedereen heeft te maken met stress in zijn leven. Op zich is dat geen probleem, omdat spanning een nuttig waarschuwingssignaal is. Maar de spanning moet wel weer afnemen, zodat stresshormonen niet te lang actief blijven en je brein tot rust komt en kan herstellen. Maar wat als dat nu niet het geval is en stress tot psychische klachten leidt? Skils (h)erkent dat veel mensen die met psychische klachten te maken hebben dit ervaren als controleverlies en ingrijpend in hun bestaan. Om jezelf te kunnen herpakken en stappen te zetten richting herstel, zoeken wij samen naar de belangrijke 'draaiknoppen' voor verandering. Denk hierbij aan het leren loslaten, bewuste (gezonde) keuzes maken, energie besteden aan dat waar je daadwerkelijk invloed op hebt, negatieve gedachten ombuigen, ontspannen en ook de lat lager leggen.</p> <p>De Skils psychologen zijn opgeleid in de oplossingsgerichte en cognitieve gedragstherapie. Ingegeven door nieuwe inzichten over de plasticiteit van het brein werken wij veel met Mindfulness based interventies en ACT (Breintraining).</p>

Gegevens interventiebedrijf

Contactgegevens	Postadres	Witte Singel		
	Huisnummer	6		
	Postcode/Plaats	2311 BG	Leiden	
	Website	http://www.skils.nl		
	Telefoonnummer	088-2772600		
	E-mail	info@skils.nl		
	KVK	27308121		
Tekendebevoegde	Naam	Mevrouw	Ulrika Leons	
	Functie	Directeur		
	Telefoonnummer	088-2772600		
	E-mailadres	u.leons@skils.nl		
Contactpersoon	Naam	Mevrouw	Liske Spit	
	Functie	Hoofd bedrijfsbureau		
	Telefoonnummer	06-23782346		
	E-mailadres	l.spit@skils.nl		
	Aanmeldadres (e-mail)	info@skils.nl		

Locatiegegevens

Hoofdkantoor	Adres	Witte Singel		
	Huisnr/Toevoeging	6		
	Postcode/Plaats	2311BG	Leiden	
	Telefoonnummer	088-2772600		
	E-mail	info@skils.nl		
Nevenvestigingen				
1	Adres	Overschiestraat		
	Huisnr/Toevoeging	184		
	Postcode/Plaats	1062 XK	Amsterdam	
	Telefoonnummer	088-2772610		
	E-mail	info@skils.nl		
2	Adres	Vivaldiplantsoen		
	Huisnr/Toevoeging	200		
	Postcode/Plaats	3533JE	Utrecht	
	Telefoonnummer	088-2772614/15		
	E-mail	info@skils.nl		

3

Dr. Berlagelaan

Adres

Huisnr/Toevoeging	22		
Postcode/Plaats	5622 HD	Eindhoven	
Telefoonnummer	088-2772616		
E-mail	info@skils.nl		

4	Adres	Henri Faasdreef		
	Huisnr/Toevoeging	312		
	Postcode/Plaats	2492 JP	Den Haag	
	Telefoonnummer	088-2772612/13		
	E-mail	info@skils.nl		
5	Adres	Arcadialaan		
	Huisnr/Toevoeging	18		
	Postcode/Plaats	1813 KN	Alkmaar	
	Telefoonnummer	088-2772610		
	E-mail	info@skils.nl		
6	Adres	Bolderweg		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	1332AT	Almere	
	Telefoonnummer	0882772610		
	E-mail	info@skils.nl		
7	Adres	Computerweg		
	Huisnr/Toevoeging	1	D	
	Postcode/Plaats	3821 AA	Amersfoort	
	Telefoonnummer	088-2772614/15		
	E-mail	info@skils.nl		
8	Adres	Het Rietveld		
	Huisnr/Toevoeging	57	b	
	Postcode/Plaats	7321 CT	Apeldoorn	
	Telefoonnummer	088-2772614/15		
	E-mail	info@skils.nl		
9	Adres	Mr. B.M. Teldersstraat		
	Huisnr/Toevoeging	9		
	Postcode/Plaats	6842 CT	Arnhem	
	Telefoonnummer	088-2772611/14		
	E-mail	info@skils.nl		
10	Adres	Oosterhoutstraat		
	Huisnr/Toevoeging	9		
	Postcode/Plaats	9401 NA	Assen	
	Telefoonnummer	088-2772611		
	E-mail	info@skils.nl		
11	Adres	Spuiboulevard		
	Huisnr/Toevoeging	362	a	
	Postcode/Plaats	3311 GA	Dordrecht	
	Telefoonnummer	088-2772618		
	E-mail	info@skils.nl		
12	Adres	Dr. Berlagelaan		
	Huisnr/Toevoeging	22		
	Postcode/Plaats	5622 HD	Eindhoven	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		

13	Adres	Friesestraatweg		
	Huisnr/Toevoeging	213	e	
	Postcode/Plaats	9743 AD	Groningen	
	Telefoonnummer	088-2772611		
	E-mail	info@skils.nl		
14	Adres	Regus Arena Businesspark, Olympia		
	Huisnr/Toevoeging	2D		
	Postcode/Plaats	1213NT	Hilversum	
	Telefoonnummer	088-2772614/15		
	E-mail	info@skils.nl		
15	Adres	Saturnusstraat		
	Huisnr/Toevoeging	21	c	
	Postcode/Plaats	2132 HB	Hoofddorp	
	Telefoonnummer	088-2772610		
	E-mail	info@skils.nl		
16	Adres	Hooggoorns		
	Huisnr/Toevoeging	24		
	Postcode/Plaats	7812 AM	Emmen	
	Telefoonnummer	088-2772611		
	E-mail	info@skils.nl		
17	Adres	Dr. van Deenweg		
	Huisnr/Toevoeging	98		
	Postcode/Plaats	8025 BJ	Zwolle	
	Telefoonnummer	088-2772611		
	E-mail	info@skils.nl		
18	Adres	Rodestraat		
	Huisnr/Toevoeging	7-9		
	Postcode/Plaats	5912 CN	Venlo	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		
19	Adres			
	Huisnr/Toevoeging			
	Postcode/Plaats			
	Telefoonnummer			
	E-mail	info@skils.nl		
20	Adres	Randwijcksingel		
	Huisnr/Toevoeging	35		
	Postcode/Plaats	6229 EG	Maastricht	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		
21	Adres	Productieweg		
	Huisnr/Toevoeging	1	C	
	Postcode/Plaats	6045 JC	Roermond	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		

22	Adres	Stationsweg		
	Huisnr/Toevoeging	7	A	
	Postcode/Plaats	4811AX	Breda	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		
23	Adres	Bruistensingel		
	Huisnr/Toevoeging	118		
	Postcode/Plaats	5232 AC	Den Bosch	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		
24	Adres	Bordesstraat		
	Huisnr/Toevoeging	2		
	Postcode/Plaats	1951 MN	Velsen-Noord	
	Telefoonnummer	088-2772610		
	E-mail	info@skils.nl		
25	Adres			
	Huisnr/Toevoeging			
	Postcode/Plaats			
	Telefoonnummer			
	E-mail			
26	Adres	Zonnedaaw		
	Huisnr/Toevoeging	5		
	Postcode/Plaats	9202 PE	Drachten	
	Telefoonnummer	088-2772611		
	E-mail	Info@skils.nl		
27	Adres	Kerkenbos		
	Huisnr/Toevoeging	1103	C	
	Postcode/Plaats	6546 BC	Nijmegen	
	Telefoonnummer	088-2772614/15		
	E-mail	info@skils.nl		
28	Adres	Schuureikenweg		
	Huisnr/Toevoeging	60		
	Postcode/Plaats	6432 HX	Hoensbroek	
	Telefoonnummer	088-2772616		
	E-mail	info@skils.nl		